

# A coronariarendszer komputertomográfiás vizsgálata – Országos Plakk Regiszter és Adatbázis (OPeRA)

Bagyura Zsolt dr. ■ Kolossváry Márton dr.  
Merkely Béla dr. ■ Maurovich-Horvat Pál dr.

Magyar Tudományos Akadémia–Semmelweis Egyetem „Lendület” Cardiovascularis Képalkotó Kutatócsoport,  
Szív- és Érgyógyászati Klinika, Semmelweis Egyetem

**Bevezetés:** A coronaria komputertomográfiás angiográfia az egyetlen nem invazív vizsgálómódszer, amely a plakkok mennyiségéről, helyéről, illetve szerkezetéről ad információt, így alkalmas a koszorúér-betegség, illetve a fokozott rizikójú betegek azonosítására. Nagy esetszámú regiszterek létrehozásának legfőbb nehézségét a vizsgálati eredmények adatbázisba és a kórházi informatikai rendszerbe párhuzamosan történő kettős rögzítése jelenti. **Célkitűzés:** A coronaria komputertomográfiás vizsgálatok eredményeinek kutatásban való felhasználásához megbízható regiszter kialakítása. **Módszer:** Klinikai leletezéssel egy időben tudományos igényű adatrögzítést is lehetővé tevő strukturált leletezőeljárás alapján regisztert alakítottunk ki. Az adatbevitelt követően automatikusan hozzuk létre a nemzetközi irányelveknek megfelelő leletet. **Eredmények:** 2014. augusztus 1. és 2015. szeptember 1. között 2866 beteg adatát rögzítettük. A betegek 77,03%-ánál találtunk coronariaplakkot, amelynek 33,18%-a kalcifikált elváltozás. Súlyos fokú szűkülettel 13,71%-uk rendelkezett. **Következtetések:** A strukturált leletezés használata növeli az adatbevitel sebességét, kiiktatja a kettős adatbevitelt és csökkenti a hibalehetőségek számát. További célunk egy országos rendszer, az Országos Plakk Regiszter és Adatbázis létrehozása. Orv. Hetil., 2017, 158(3), 106–110.

**Kulcsszavak:** coronaria-CT-angiográfia, strukturált leletezés, regiszterek

## Computer tomography examination of the coronary system – National Plaque Registry and Database, Hungary

**Introduction and aim:** Coronary computer tomography angiography is a unique non-invasive imaging technique with the capability to provide information regarding plaque quantity, burden and structure. A reliable registry is required to use the data of these examinations in research projects. The difficulty is that registries need double data entry simultaneously to the hospital information system. **Method:** Our registry solves this problem through a structured reporting tool, which generates clinical report and stores all data simultaneously. The automatically generated report is based on international guidelines. **Results:** Between August 1. 2014 and September 1. 2015 we registered the data of 2866 patients. Coronary plaque was observed in 77.03% of the patients, 33.18% of the plaques were calcified. Severe stenosis was present in 13.71% of the patients. **Conclusions:** The structured reporting decreases reporting time, eliminates double data entry related errors. Our goal is to initiate a nationwide, unified registry, the National Plaque Registry and Database.

**Keywords:** coronary CT angiography, structured reporting, registry

Bagyura, Zs., Kolossváry, M., Merkely, B., Maurovich-Horvat, P. [Computer tomography examination of the coronary system – National Plaque Registry and Database, Hungary]. Orv. Hetil., 2017, 158(3), 106–110.

(Beérkezett: 2016. november 7.; elfogadva: 2016. november 24.)

## Rövidítések

AHA = American Heart Association; CAD-RADS = Coronary Artery Disease Reporting and Data System; CTA = computed tomography angiography; DICOM = Digital Imaging and Communications in Medicine; mSv = millisievert; MTA-SE = Magyar Tudományos Akadémia–Simmelweis Egyetem; OPeRA = Országos Plakk Regiszter és Adatbázis; SCCT = Society of Cardiovascular Computer Tomography

A szív- és érrendszeri betegségek vezetnek a mortalitási és morbiditási statisztikákat, az Európai Unióban évente mintegy 4,1 millió ember halálát okozva [1], így mind társadalmilag, mind gazdaságilag számottevő terhet jelentenek Európa számára. Hazánkban a szívinfarktus incidenciája háromszorosa az Európai Unió átlagának: évente mintegy 20 000 ember szenved el szívizominfarktust [2].

A veszélyeztetett betegek döntő többségének nincsenek mellkasi panaszai, és a koszorúér-betegség első megnyilvánulása a szívinfarktus vagy hirtelen szívhalál. Kórbontani vizsgálatok feltárták, hogy a szívizominfarktust és/vagy hirtelen szívhalált elszenvedett betegek kétharmadánál korábban érdemi lumenszűkületet nem okozó, úgynevezett vulnerabilis plakk rupturája okozza a koszorúér-trombózist [3, 4]. A koszorúér-betegséghez köthető mortalitási és morbiditási statisztikák további jelentős javításának egyik leghatékonyabb lehetőségét a preventív stratégiák erősítése jelenti [5, 6]. Jelenleg a coronaria komputertomográfiás angiográfia (CTA) az egyetlen olyan nem invazív módszer, amely a plakkok mennyiségéről, helyéről, illetve a plakk szerkezetéről információt ad [3], így alkalmas lehet a coronaria atherosclerosis és a fokozott rizikójú betegek azonosítására.

A közelmúltban számos nemzetközi vizsgálat igazolta a coronaria-CTA jelentőségét a személyre szabott rizikóbecslésben. Az alacsony sugárdózisú, natív CT-vel végzett rizikóbecslés (Calcium-scoring, Agatston-score) pontosabb rizikóbecslést tesz lehetővé a hagyományos módszereknél [7]. A kontrasztanyag adásával végzett coronaria-CTA-val a kalcifikált plakkokon felül a nem kalcifikált plakk-komponensek is azonosíthatók [8]. A coronaria-CTA-n ábrázolódó plakkok mennyiségének, elhelyezkedésének és egyéb képi markereknek komoly prognosztikai jelentőségük van a cardiovascularis események tekintetében. A koszorúér-CTA-felvételek eredményeiből származó adatok és a beteg klinikai paramétereinek együttes elemzésével a klinikai gyakorlatban használható rizikóbecslő eszköz kialakítására nyílt lehetőség. A klinikai és képi markerek együttes alkalmazásával kialakított hibrid, személyre szabott rizikóbecslés a hagyományos rizikóscore-oknál hatékonyabban azonosíthatja a nagy cardiovascularis kockázatú betegeket. Ez idáig nem állt rendelkezésre megfelelő nagyságú és igényességű adatbázis, amely lehetővé tenné a fenti elemzéseket. A kórházi informatikai rendszerekben és radiológiai rendszerekben található leletek utólagos feldolgozása nem teszi le-

hetővé ilyen adatbázis kialakítását. Egy kellő részletességű és méretű prospektív adatbázis, a betegek – és így a plakkok – hosszú távú követésével lehetővé tenné a személyre szabott rizikóscore kialakítását és a vulnerabilitási képi markerek prognosztikai értékének vizsgálatát.

A klinikai adatbázisok, regiszterek építésének a legnagyobb nehézsége, hogy a rutin-leletkészítés feladata mellett a tudományos igényességű adatbázis létrehozása további adminisztrációs terhet jelent. Ez a kettős adatbevitel időigényes, ezért roppant költséges és megnyújtja az adatrögzítés idejét, ráadásul önmagában hibaforrás az ismételt adatrögzítés miatt. Mivel a kutatható adatbázisok jellemzően több, illetve részletesebb adatot igényelnek a rutinleletekhez képest, a regiszterbe történő utólagos adatbevitel további nehézségei közé tartozik, hogy a forrásdokumentáció nem tartalmazza minden esetben az összes rögzíteni kívánt információt. Ennek legfontosabb oka, hogy szabad szöveges, nem célzott tudományos igényességű adatrögzítés történik a rutin klinikai leletezés folyamán. Továbbá jelenleg nincs egységesen elfogadott leletstruktúra, nincs meghatározva az elvárt minimális adattartalom, ezért minőségi és tartalmi különbségek mutatkoznak a radiológiai leletek között. E problémákra jelent megoldást, ha strukturáltan rögzítjük az adatokat, majd informatikai eszközökkel a részletes adatbázisból automatikusan generáljuk a klinikai leletet. Így az adatgyűjtés nem, vagy csak minimális mértékben jelent többletterhet a személyzet számára a rutinellátáshoz képest.

## Célkitűzések

Célul tűztük ki strukturált coronaria-CTA-leletező rendszer kialakítását, amelynek használatával a rutin klinikai leletezés mellett egy időben a regiszterbe történő, tudományos igényű adatrögzítés is megvalósul. Ennek keretében célunk volt:

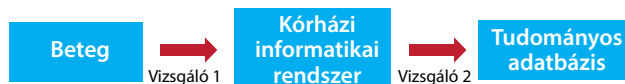
- Egységes, standardizált coronaria-CTA-leletezés módszertanának (leletezési protokoll és adattartalom) és informatikai háttérének kialakítása.
- Strukturált leletezés és regiszter integrálása a klinikai betegellátásba, hogy minden, intézetünkben végzett vizsgálat eredménye bekerülhessen az adatbázisba, illetve a tudományos elemzéshez szükséges egyéb adatok szisztematikus gyűjtése.
- A képminőség, sugárdózis, kontrasztanyag-mennyiség folyamatos ellenőrzése (quality control), szövődmények rögzítése (safety control).
- Az adatbázis kiterjesztése más centrumok felé, Országos Plakk Regiszter és Adatbázis (OPeRA) létrehozása.
- A fenti adatok birtokában a magyar lakosságra vonatkozó, képi és klinikai adatokat egyaránt magába foglaló, személyre szabott rizikóbecslő pontrendszer (OPeRA-score) kifejlesztése és a pontrendszer prognosztikai értékének meghatározása.

## Módszer

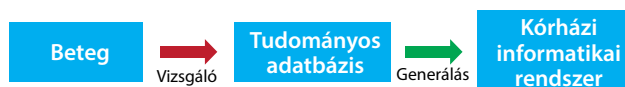
A Semmelweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinikáján az MTA-SE „Lendület” Cardiovascularis Képző Kutatócsoport által kialakításra került coronaria-CTA-leletező rendszer megteremti annak lehetőségét, hogy a klinikai leletezés egyben a regiszterbe történő, tudományos igényű adatrögzítés is legyen. A rendszer a leletezés során az adatbevitelt modern, webes technológiákat alkalmazó felülettel könnyíti meg. A leletezési protokollt a Society of Cardiovascular Computer Tomography (SCCT), a Magyar Kardiológusok Társasága és a Magyar Radiológusok Társasága ajánlásai alapján dolgoztuk ki [9]. Az adatbevitelt követően a nemzetközi protokolloknak megfelelő coronaria-CTA-vizsgálati lelet automatikusan létrejön [10], így a leletezés és a regiszterépítés (adatrögzítés) nem jelent megnövekedett terhet a személyzet számára.

A lelet generálásával párhuzamosan a kórházban azonosított elváltozások és egyéb jellegzetességek numerikus formában, anonim módon kerülnek tárolásra a regiszterben. Az általunk fejlesztett leletezőrendszer végigvezeti az orvost a leletkészítés folyamatán, így biztosítva, hogy minden fontos információ bekerüljön a rendszerbe. A kötelező és egymástól függő adatbeviteli mezők rendszere biztosítja, hogy még negatív lelet esetén is minden tudományos szempontból fontos adat és információ rögzítésre kerüljön. Ezen túlmenően a vizsgálathoz kapcsolódó egyéb jelentős információk (sugárdózis, kontrasztanyag mennyisége, gyógyszerelés) is rögzítettek, a technikai paraméterek automatikusan átvételre kerülnek a CT-gépből (DICOM-kommunikáció), így azok kézi bevitelére nincs szükség. A rendszerben a tudományos kutatáshoz nélkülözhetetlen egyéb klinikai adatok bevitelére alkalmas felület is található, amelybe az önbevallásos kérdőívek és a betegdokumentáció alapján a leletezés során vagy utólag kerülnek rögzítésre az információk. Ezek mellett a kész lelet automatikusan kerül be az illetéktelt kórházi rendszerbe, ezzel minimalizálva a hibalehetőségeket (1. ábra).

A) Klinikai adatrögzítés általánosan alkalmazott módszere



B) Klinikai adatrögzítés a coronaria-CTA-regiszterben



1. ábra Klinikai adatrögzítés általánosan alkalmazott (A), illetve a coronaria-CTA-regiszterünkben alkalmazott módszere (B)

## Eredmények

A Semmelweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinikáján a coronaria-CTA-vizsgálatok leletezése 2014 februárja óta ebben a rendszerben történik. Első lépésként létrehoztuk a nemzetközi ajánlásoknak megfelelő strukturált lelet formátumot, illetve az adatrögzítéshez szükséges felületet.

2014. augusztus 1. és 2015. szeptember 1. között 2866 konzekutív beteg (kor:  $59,5 \pm 11,9$  év, 41,3% nő) adatát rögzítettük a regiszterünkben. Feltételezett coronariabetegség volt a leggyakoribb indikáció (60,1%), amelyet a bal pitvari angiográfia követett (20,3%). A betegek 90,6%-ának sinusrhythmus volt a vizsgálat alatt (átlagfrekvencia:  $61,6 \pm 12,6$  l/min). A vizsgálatok 98,5%-a prospektív EKG-kapuzással készült. Az átlag effektív sugárdózis  $4,0 \pm 1,4$  mSv volt, míg a Ca-score-vizsgálatoké  $0,5 \pm 0,2$  mSv. Premedikáció során a betegek 68,3%-a kapott metoprololt, 4,1%-a ivabradint és 98,5%-a nitroglicerint. A betegek 14,3%-ának javasoltunk invazív coronaria-angiográfiát. A betegek 47,0%-ának statinterápiát indikáltunk enyhe-közepes fokú coronariaatherosclerosis miatt. A coronaria-CTA-vizsgálatok során a betegek 77,03%-ánál találtunk coronariaplakkot. A betegeknek átlagosan 3,46 coronariaszegmentum volt érintett. Súlyos fokú szűkülettel a betegek 13,71%-a rendelkezett (1. táblázat). A plakkok 33,18%-a kalcifikált, 39,49%-a részben meszes és 27,33%-a nem kalcifikált plakk volt.

A coronaria-CTA elemzése során gyűjtött adatok azonnal feldolgozásra kerülnek, amelyek alapján számos score-t és az adott betegre vonatkozó elemzést készítenk, amely már a leletezés során segíti a klinikust a leletkészítésben és a döntéshozatalban. Ilyen score például a CAD-RADS (Coronary Artery Disease Reporting and Data System) [11], amely egy standardizált rendszer a coronaria-CT-angiográfiás vizsgálatok eredményeinek értékelésére, amely segíti a beteg további kezelésével kapcsolatos döntések meghozatalát (2. táblázat).

## Következtetések

A kezdeti időszak során nyert tapasztalatok alapján sikerült egy, a napi ellátásban használható, szabadon parameterezhető adatrögzítő rendszert kialakítanunk, amelynek használata nem növeli meg a leletkészítés idejét, kellően rugalmas, kereshető, statisztikailag értékelhető adatbázist szolgáltat. Klinikánkon az összes coronaria-CTA-vizsgálat ebben a rendszerben kerül rögzítésre, amely éves szinten megközelítőleg 2700 vizsgálatot jelent. Jelenleg a Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinikán indított coronaria-CTA-regiszter kiterjesztését végezzük más diagnosztikai központok bevonásával, ez idáig 11 centrum jelezte csatlakozási szándékát. Az általunk használt rendszer megteremti egy országos, egységes rendszer, az Országos Plakk Regiszter és Adatbázis (OPeRA) alapját, amely várhatóan évi 5500 vizsgálat eredményeit

**1. táblázat** | Demográfia, vizsgálati paraméterek és javaslat (n = 2866)

Kor	59,5 ± 11,9 év	
Férfi nem	58,7%	
Magasság	171,5 ± 10,7 cm	
Súly	84,1 ± 17,6 kg	
Derékkörfogat	98,3 ± 13,9 cm	
Magas vérnyomás	70,0%	
Diabetes mellitus	16,2%	
Dyslipidaemia	46,3%	
Aktív dohányzás	41,9%	
Prospektív EKG-triggerelés	99,8%	
Legjobb fázis R-R	78%	38,6%
	81%	38,5%
CTA effektív dózis	4,0 ± 1,4 mSv	
Ca-score effektív dózis	0,5 ± 0,2 mSv	
Szívrítmus	Sinus	90,5%
	Pitvarfibrilláció	8,3%
Szívfrekvencia	61,6 ± 12,6 1/min	
Kontrasztanyag-mennyiség	91,3 ± 8,0 ml	
Invasív koronarográfia javaslat	14,3%	
Coronariaplakk	77,03%	
Érintett szegmentumok átlagos száma	3,46	
Súlyos fokú szűkülettel rendelkező betegek	13,71%	

tárolja majd. Ez idáig Magyarországon főként beteg-regiszterek működtek (többek között: Nemzeti Rákregiszter, Nemzeti Szívinfarktus Regiszter, Veszélyeztetett Rendellenességek Országos Nyilvántartása, Magyar Szívelégtelenség Regiszter). Kezdeményezésünk újszerűségét a megközelítésen túl az adja, hogy egy diagnosztikai eljárás adatait gyűjtő regiszter kialakítását végezzük. Ehhez hasonló országos szintű összefogást semelyik külföldi országban nem sikerült eddig elérni a diagnosztikai centrumok között. A legalább hároméves utánkövetés és a vezető koszorúér-CT-centrumok országos szintű részvétele garantálja a nagyszámú betegadat rögzítését, amelyek között jelentős számú ismételt, kontroll-CT-vizsgálat is szerepel majd a panaszok rosszabbodása vagy a beültetett koszorúérstentek ellenőrzése miatt. Az ismételt vizsgálatok különösen értékes adatokat szolgáltatnak majd a koszorúér-elváltozások progressziójával kapcsolatos klinikai és képi adatokat illetően. Prospektív regiszterünk kellően részletes, jó minőségű adatokat tartalmaz, a betegek – és így a plakkok – hosszú távú követésével lehetővé teszi a személyre szabott rizikóscore kialakítását és a vulnerabilitási képi markerek prognosztikai értékének vizsgálatát. A fentieken kívül a strukturált adatbeviteli módszernek közvetlen pozitív hatása van a coronaria-CTA-leletezésre, javul a leletek megbízhatósága és a klinikusok számára könnyebben értelmezhetővé válnak a leletek – a standardizációnak köszönhetően.

**2. táblázat** | Az adatbevitel során azonnal meghatározásra kerülő score-ok és statisztikák, amelyek segítik a klinikust a döntéshozatalban és későbbi elemzésekben felhasználhatók**Döntéstámogatás**

CAD-RADS – Coronary Artery Disease  
Reporting and Data System

**Páciensscore-ok**

- Segment Stenosis Score és Index
- Segment Involvement Score és Index
- Leaman score, módosított Duke-score

**Minőségbiztosítás**

A vizsgálat indokoltságának automatikus értékelése az American Heart Association (AHA) kritériuma alapján:

- Appropriate use criteria
- Diamond and Forrester pre-test valószínűség

**Plakkscore-ok**

- Kalcifikált, nem kalcifikált és meszes plakkok száma
- Különböző attenuációs mintázatok száma (például Napkin ring jel)
- Plakktípusok száma

**Éralapú score-ok**

- Háromér-pontrendszer
- Főtörzsérintettség

**Ca-score**

- Agatston-score
- Percentilisek meghatározása

**Szegmentumalapú score-ok**

- Különböző súlyossági kategóriák száma
- Stentek és bridgek száma

**Anyagi támogatás:** A regiszter megvalósulását anyagilag az MTA–SE „Lendület” Cardiovascularis Képző Kutatócsoport és a Semmelweis Egyetem, Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika támogatta.

**Szerzői munkamegosztás:** B. Zs., K. M., M. B., M-H. P.: A regiszter tervezése. B. Zs., K. M., M-H. P.: A regiszter kidolgozása. A cikk végleges változatát valamennyi szerző elolvasta és jóváhagyta.

**Érdekltségek:** A szerzőknek nincsenek érdekltségeik.

**Köszönetnyilvánítás**

A szerzők köszönik Dr. Szilveszter Bálint, Dr. Karády Júlia, Dr. Károlyi Mihály, Dr. Bartykowszki Andrea, Dr. Panajotu Alexisz és Dr. Jeremendy Ádám segítségét a regiszter kialakításában.



## Irodalom

- [1] Nichols, M. N., Townsend, P., Scarborough, et al.: Cardiovascular disease in Europe: epidemiological update. *Eur. Heart J.*, 2013, 34(39), 3028–3034.
- [2] Jánosi, A., Ofner P., Branyickiné Géczy, G., et al.: Incidence of myocardial infarction in Hungary. Population study in five districts of Budapest and Szabolcs-Szatmar-Bereg county. [A szívinfarktus incidenciája Magyarországon. Epidemiológiai vizsgálat Budapest öt kerületében és Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében.] *Orv. Hetil.*, 2013, 154(28), 1106–1110. [Hungarian]
- [3] Maurovich-Horvat, P., Ferencik, M., Voros, S., et al.: Comprehensive plaque assessment by coronary CT angiography. *Nat. Rev. Cardiol.*, 2014, 11(7), 390–402.
- [4] Narula, J., Garg, P., Achenbach, S., et al.: Arithmetic of vulnerable plaques for noninvasive imaging. *Nat. Clin. Pract. Cardiovasc. Med.*, 2008, 5(Suppl. 2), S2–S10.
- [5] Braunwald, E.: Epilogue: what do clinicians expect from imagers? *J. Am. Coll. Cardiol.*, 2006, 47(8 Suppl.), C101–C103.
- [6] Narula, J., Strauss, H. W.: The popcorn plaques. *Nat. Med.*, 2007, 13(5), 532–534.
- [7] Martin, S. S., Blaha, M. J., Blankstein, R., et al.: Dyslipidemia, coronary artery calcium, and incident atherosclerotic cardiovascular disease: implications for statin therapy from the multi-ethnic study of atherosclerosis. *Circulation*, 2014, 129(1), 77–86.
- [8] Maurovich-Horvat, P., Ferencik, M., Bamberg, F., et al.: Methods of plaque quantification and characterization by cardiac computed tomography. *J. Cardiovasc. Comput. Tomogr.*, 2009, 3(Suppl. 2), S91–S98.
- [9] Maurovich-Horvat, P., Bartykowski, A., Kerecsen, G., et al.: Coronary computed tomographic angiography reporting – Recommendations of the Working Group of Cardiovascular Computed Tomography of the Hungarian Society of Cardiology and the Cardiac Imaging Diagnostic Section of the Hungarian Society of Radiologists. [A koronária-CT-angiográfia leletezése. A Magyar Kardiológusok Társasága Szív-CT Munkacsoportjának és a Magyar Radiológusok Társasága Szív Képalkotó Diagnosztikai Szekciójának közös ajánlása.] *Cardiologia Hungarica*, 2013, 43(5), 275–281. [Hungarian]
- [10] Leipsic, J., Abbata, S., Achenbach, S., et al.: SCCT guidelines for the interpretation and reporting of coronary CT angiography: a report of the Society of Cardiovascular Computed Tomography Guidelines Committee. *J. Cardiovasc. Comput. Tomogr.*, 2014, 8(5), 342–358.
- [11] Curry, R. C., Abbata, S., Achenbach, S., et al.: CAD-RADS™ Coronary Artery Disease – Reporting and Data System. An expert consensus document of the Society of Cardiovascular Computed Tomography (SCCT), the American College of Radiology (ACR) and the North American Society for Cardiovascular Imaging (NASCI). Endorsed by the American College of Cardiology. *J. Cardiovasc. Comput. Tomogr.*, 2016, 10(4), 269–281.

(Bagyura Zsolt dr.,  
Budapest, Városmajor u. 68., 1122  
e-mail: bagyura.zsolt@kardio.sote.hu)

Ellen Notbohm–Veronica Zysk

## EZEREK NAGYSZERŰ ÖTLET

### AUTIZMUSSEL ÉLŐ VAGY ASPERGER-SZINDRÓMÁS GYEREKEK NEVELÉSÉHEZ ÉS TANÍTÁSÁHOZ

„Ha minden iskolában és családban a könyvben szereplő ötletek kis töredékét felhasználnák, beláthatatlan lehetőségek nyílnának meg előttünk, hogy javítsuk az autizmussal vagy Asperger-szindrómával élő gyermekek életminőségét. Ez pedig csodálatos dolog!”

Dr. Temple Grandin

A könyv számtalan azonnal alkalmazható ötletet kínál szülőknek és nevelőknek az alábbi területeken:

- szenzoros integráció: fejlesztőfeladatok a szabadban és bent,
- kommunikáció: szóhasználat, hallás, vizualitás, környezet,
- viselkedés: tipikus viselkedési formák és kezeléseik,
- mindennapi élet: ötletek a mindennapi szituációkhoz, a biztonság megteremtéséhez,
- szociális létezés: barátság, játék, kooperáció, érzelmek.



348 oldal, 4100 Ft  
[www.akademiaikiado.hu](http://www.akademiaikiado.hu)



AKADÉMIAI KIADÓ